

## *Gripper Master certification*



*C'est un certificat Table-No-Set!*

*Le certificat existe pour les „C“ Gripper suivant :*

- *210 „C“*
- *240 „C“*
- *260 „C“*
- *300 „C“*
- *330 „C“*

## *Déroulement:*

*Le Gripper est placé sur une surface plate. Puis l'athlète prend le Gripper d'une main et le positionne dans la main.*

*Après suis le Close. Le Gripper doit resté fermé aussi longtemps afin qu'il reste visible sur le film vidéo.*

*Le Stamping („C“ - pour certificat) doit être aussi absolument visible. Tout de suite après le Close il faut mesurer le Spread du Gripper.*

*Le Gripper ne doit jamais „glisser“ de l'image.*

*Après le Close il faut tout de suite mesurer le Spread du Gripper.*

## *Règlement pour la certification:*

1.) *Obligation de se servir du Gripper d'origine de la série „C“*

2.) *Il est interdit, d'aucune façon de modifier, de travailler et/ou de manipuler le Gripper*

3.) *La vidéo doit être de haute qualité afin de montrer le Table-No-Set Close **complet** ainsi que la prise de taille du Spread après le Close.*

4.) *Permis est uniquement l'utilisation de talc ou de magnésium .*

5.) *Envoyez le film vidéo à:*

[info@heavy-athletics.com](mailto:info@heavy-athletics.com)

6.) *Après la vision du film vidéo et son évaluation, un Mail vous sera envoyé vous indiquant si vous avez réussi le certificat.*

*Nous vous prions de nous envoyer votre adresse afin de pouvoir vous faire parvenir votre certificat. De plus vous serez admis après réussite dans le „ Hall of Fame“.*

## *Exemple - Enregistrement vidéo:*

- *Appuyer sur enregistrement vidéo*
- *Garder le Gripper dans l'image et filmer le Stamping*
- *Poser le Gripper sur une table*
- *Saisir le Gripper*
- *Close et maintenir (afin que le Close complet soit reconnaissable)*
- *Mesurer le Spread et reposer le Gripper sur la table*
- *Terminer le vidéo*

*Certification pour:*

*Force 1: Certificat „210 - Gripper Master“*

*Force 2: Certificat „240 - Gripper Master“*

*Force 3: Certificat „260 - Gripper Master“*

*Force 4: Certificat „300 - Gripper Master“*

*King: Certificat „330 - Gripper Master“*