

Die rührigen Organisatoren von Siegfried Nordwest Berlin, allen voran Günter Nieberlein, Bernd Schimmel-pfenning und Harry Selzer hatten weder Kosten noch Mühen gescheut um den angereisten AthletenInnen aus fast allen Bundesländern optimale Bedingungen zu schaffen um die diesjährigen Deutschen Meister in einer Kraftsportdisziplin zu küren, die immer breiteren Zuspruch findet.

Waren es vor fünf Jahren noch 28 Kraftsportler – traten in diesem Jahr 67 an die Hantel.

Beim Strict Curl muß die Hantel im wahrsten Sinne des Wortes korrekt ohne auch nur eine Andeutung von Körperschwung aus dem Hang bis unters Kinn gebeugt werden.

Da auch in dieser Kraftsportdisziplin die neuen Gewichtsklassen zur An-

wendung kamen, sind die erzielten Ergebnisse der jeweils Erstplatzierten in die einzelnen Alters- und Gewichtsklassen neue Deutsche Rekorde. Die bisher bestehenden DR sind „eingefroren“ und sind nur noch zum Vergleich heran zu ziehen.

Die nächsten DM im Strict Curl finden Anfang März 2012 wieder bei SNW Berlin statt – allerdings in einer größeren Halle da mit einer größeren Teilnehmerzahl zu rechnen ist – vor allem werden die zahlreichen Zuschauer besser auf ihre Kosten kommen.

Für die am höchsten bewältigte Last errang der Berliner Gustav Koltzenburg mit seinen 75,0 kg im dritten Versuch den Gesamtpokal.

### Nachbetrachtung

Am Samstag, 17. September 2010 fanden in der UNION Sporthalle in Berlin – veranstaltet in bewährter Form von SNW Berlin – die nächsten Deutschen Meisterschaften im Cheating Curl statt.

Im Gegensatz zum Strict Curl darf hierbei die Hantel aus dem Tiefhang mit angedeutetem Hüft- (nicht Knie-) schwing bis unters Kinn bewegt werden.

Da die Ergebnisse der DM 2010 an dieser Stelle noch nicht veröffentlicht wurden, soll dies hiermit geschehen um eine Orientierung zu geben für kommenden Meisterschaften.

Dabei gelten natürlich die neuen Gewichtsklassen.

DR bedeutet – bei diesen DM aufgestellter Deutscher Rekord !

Hallo Sven,

## 5. Deutsche Meisterschaft im Strict Curl

Am 12.3.2011 wurden die 5 Deutschen Meisterschaften im Strict Curl in Berlin, in der Sporthalle Tiergarten ausgetragen. Veranstalter war wie immer der SV Siegfried Nordwest 1887 e.V. Als besonderer Ehrengast hatte sich Hilmar Bürger (Berlin) ein Mitglied der Hall of Fame angesagt. Hilmar Bürger ist die erste Nicht-Gewichtheber der Mitglied der Hall of Fame wurde.

Diese Meisterschaft stand ganz im Zeichen des Berliner Lokalmatadors Thorsten Schüler (Mc Fit Berlin), der 44 jährige Krankenpfleger gewann nicht nur den Relativpokal mit 44,27 Punkten, sondern stellte mit 65 Kg, 67,5 Kg und 68 Kg sechs neue DR bei den Mastern, so wie bei den Aktiven auf. Schüler der 86,7 Kg wog, startete in der neuen 93 Kg-Klasse dem Mittelschwergewicht.

Maximalstärkster Athlet war Gustav Klotzenburg (SNW Berlin) der im Superschwerge-

wicht (+ 120 Kg) gleich 75 Kg im 1. Versuch bewältigte. An 78 Kg scheiterte er im 2. und 3. Versuch, da er sich im 1. Versuch schon eine Verletzung zugezogen hatte. Klotzenburg (Jahrgang 1958) startete bei den Aktiven, obwohl er schon längst der Master II Klasse angehört. Er bekam einen Sonderpokal als Maximalstärkster Athlet. Als dritter Seniorheber stellte Holger Stern vom Sportstudio Briesenick (Bestensee) mit sensationellen 70 Kg zwei DR in der 105 Kg Klasse, bei den Mastern (über 40 Jahre) und bei den Aktiven auf.

So dass die 3 stärksten deutschen Strict Curler schon der Seniorgruppe angehören. Die mit Spannung erwarteten Schwergewichtler David Busch (Tangermünde) und Ronny Riebe (AC Meißen), beide mit Bestleistung von 77,5 Kg, erschien leider nicht.

Dennoch gab es drei weitere DR bei den Aktiven. Durch Dirk Götz (SV Einheit Genthin

1950) mit 47 KG im Leichtgewicht (Kl.-66 Kg). Alexander Fortak (Sanssouci Eym. e.V. Potsdam) mit 58 Kg im Mittelgewicht (Kl.-74 Kg). Last but not least Thomas Seifarh (AC Meißen e.V.) mit 59 Kg im Leichtschwergewicht (Kl.-83 Kg). Auch bei den Senioren bzw. Masters wurden diverse DR aufgestellt. Bei den Frauen war Katja Morenz vom USV TU Dresden der Star, mit 37,5 Kg, 42,5 Kg gelangen ihr 3 DR in der kl.-84 Kg. Sie war auch Relativbeste mit 41,26 Punkten.

Sarah Schulze (AC Meißen) eine Juniorensportlerin, stellte mit 32 Kg einen DR bei den Aktiven mit in der Kl.-72 Kg auf. Leider waren nur 7 Frauen am Start. Erfolgreichster Verein war der USV TU Dresden mit 4 Titeln. Bei den Männern war mit 8 Titeln der SV SNW Berlin der erfolgreichste Verein. Hier waren 60 Teilnehmer am Start.

Wolfgang Pers